

岡本克己（おかもと かつみ）カウンセラー



e-mail 大学構内ポスターに掲示

毎週、月曜日と金曜日の午後、永平寺キャンパスの保健管理センターに来ております。

ハラスメント相談は特に早い時期に取り掛かると、楽に解決できることが多いです。その一方で、「ことを荒立てない方がよいのではないか？」とか、「様子を見ていれば、何とかなるかもしれない。」とか、「ハラスメントとは言えないのではないか？」などと考え、相談をためらうことも少なくありません。

ご相談いただければ、それ等の点も含めて一緒に検討できます。私もできるだけ事を荒立てないで解決したいです。しかし、ご相談が遅くなりこじれてしまえば、ことを荒立てないと解決しない可能性も高まります。様子を見るにしても、ご相談いただきながらの方が心強いかもしれません。また、ハラスメントであるかどうかに関わらず、お困りのことを解決するお手伝いもできます。

まず、お困りのことをお聞かせください。その上で、相談を取り下げていただいてもかまいません。

みなさん、こんにちは。
学教Cの加藤まどかです。

e-mail

makato 末尾に@fpu.ac.jp

授業では、一般教育科目の「ジェンダー論」「現代家族論」
「社会学」などを担当しています。

一人で悩んでいる時、つらい気持ちを誰かに
話すことで、心が少し楽になり、前に進む力が
湧いてくるかもしれません。

小さなことでも、ためらわずに、
気軽に相談して下さい。





木下和久（経済学部）

e-mail : kazuhisa

末尾に @fpu.ac.jp

みなさん、こんにちは
経済学部経営学科で「原価計算論」「管理会計論」を担当しています。

コーヒーが好きです。甘いお菓子も大好きです。
でも、ダイエット中なのでちょっとガマンしてます。
誰かが話しに来てくれると一緒にお菓子を食べる理由ができます。

お気軽にどうぞ。

白崎千恵（しらすさきちえ）カウンセラー

みなさん、こんにちは。

保健管理センター（永平寺C）へカウンセラーとして
週に1回来ています。

私の日常の中で幸せだと感じる時は、おいしいものを食べた時と、
気持ちの良い布団の中に入った時です。

心の状態が乱れている時は、食べることに寝ることに幸せを感じられなくなってしまいます。

そのような時は、一人で抱えず、どうぞお話に来てください。

まずはお話を聴き、一緒に気持ちの整理のお手伝いをしていきます。

e-mail 大学構内ポスターに
掲示



谷口智子（たにくち さとこ）カウンセラー

皆さん、こんにちは。

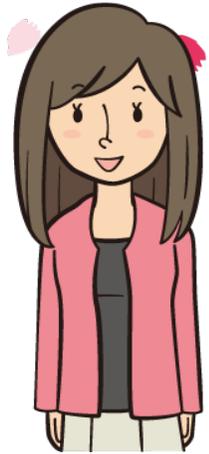
小浜キャンパスには月に2回来ています。

キャンパスから見えるきれいな海が大好きです。

皆さんが楽しく充実した毎日を送れるように、お役に立てればと思っています。

どんなことでも気楽にお話に来てください。お待ちしております！！

e-mail 大学構内ポスターに掲示



藤井 友香子（ふじい ゆかこ）です。



小浜キャンパスでキャンパスソーシャルワーカーをしています。

キャンパスソーシャルワーカーといっても、何だろうと思われるかもしれませんが、私は、皆さんが、大学生活を心身共に健康で、安全に過ごせるお手伝いをしています。

今年度からは、ハラスメント相談員も兼ねることになりました。

どんな些細なことでも、何か問題があった時は、一人で抱え込まないでください。余計に辛くなるだけです。「これぐらいのこと…。」、「自分だけが我慢すれば…」と思うこともあるかもしれませんが、自分が辛くて、嫌だと思うことは、お話を聴かせてくださいね。

e-mail csw-obama 末尾に@fpu.ac.jp

藤野亜里香（ふじのありか）カウンセラー

「ハラスメントでしんどい」と感じていらっしゃる方。

「ハラスメントに該当するかわからないがしんどい」と感じていらっしゃる方。

もし相談しようか迷ったなら、とりあえず連絡してみてください。

ひとりで抱え込んで思い悩むよりは、いくら辛さがマシになるかもしれません。

話して一緒に考える中で、今後の方向性に何かしらの目処が見えてくるかもしれません。

勇気を出して一歩踏み出してみることで、自分自身を救うことができるかもしれませんよ。



e-mail 大学構内ポスターに掲示

みなさん、こんにちは。

経済学部経営学科の山崎 淳（やまざき あつし）です。

「中小企業論Ⅰ,Ⅱ」「地域経済論」などを担当しています。

私の研究はたくさんの中小企業経営者からお話を聞くことで理解を深めるのが基本です。いつも丁寧にお話を聞くことを心がけています。

大学生活では楽しいことばかりではなく、困ったり、一人で悩んだりすることがあるかもしれません。相談員に話をしてみることで悩みの解決へのきっかけになるかもしれません。

気軽に連絡してきてください。

e-mail : atsushi 末尾に@fpu.ac.jp

