

# H29年度 保健管理センター便り

定期健康診断は、学校保健安全法で義務付けされています。本年度の健康診断受診率は、96%でした。健診後の異常値を放置せず、必ず二次検査を受けましょう。対象者のうち二次検査を受けた人は、血圧測定で、93.7%、尿検査では、92.8%でした。各自が健康で有意義な学生生活を送るため、将来の自分のために毎年4月には必ず受診しましょう。今年の特徴をお知らせします。（6月末データ）

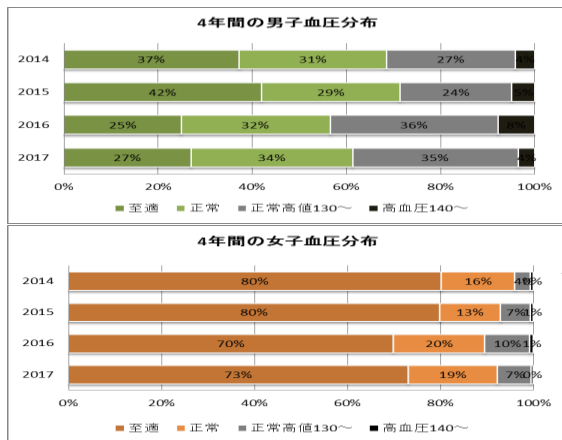
## 男子学生の平均値

身長 171.7cm  
 体重 64.8Kg  
 BMI 22  
 血圧 124/68mm/hg



血圧は、昨年から、正常高値（130～140）の割合が増加しています。

体重は過去4年間をみると一時的に減少し、4年時に増加する傾向でしたが、今年の4年生は、減少することなく増加しています。



## 女子学生の平均値

身長 158.3cm  
 体重 52.7Kg  
 BMI 21.7  
 血圧 112/65mm/hg



低血圧傾向は改善されてきましたが男子同様に正常高値（130～140）の割合が増加しています。

体重は、在学中に一時的に増加。4年時には、減少する傾向です。

