Favori

ais magazine



目次

001. UNIVERSITY OUTFIT COLLECTION …… 4

002. ～初心者でも楽しめる～DRIVE COURSE …… 7

003. 和―和む空間― …… 9

004. 福井県立大学周辺！　一度は行ってみたいカフェ …… 14

005. 県大生の音楽事情 …… 16

006. 福井のライブハウスへ行こう …… 20

007. With Music!～県大生に聞くお気に入りの音楽～ …… 22

008. ＃Photogenic cakes (Top 3 in the survey) …… 24

009. Fukui bakery …… 28

010. 大注目！！！！！ さつまいも料理特集！ …… 32

011. 韓国料理特集 …… 36

012. misoに恋する3ステップ …… 40

013. 釣り～趣味への第一歩～ …… 42

014. テルマエ・フクイ～温もりを感じてみては～ …… 45

015. アメリカでは一番人気のスポーツ！？～アメフトを知ってもらいたい～ …… 48

016. 広告に出てくるフリーゲームをしてみた。 …… 50

017. 超！ 盛り上がるアナログゲーム2選！ …… 52

018. 編集後記 …… 53

表紙 → A.K H.K

目次 → H.Y H.F Y.M

編集後記・奥付 → 高津光希 河宮侑也 奥勇仁

裏表紙 → E.I Y.T N.H

UNIVERSITY OUTFIT COLLECTION



01

①オニツカタイガー
FREDPERRY
②店舗で買う派

経営/N.O



02

①adidas、Carhartt
②オンライン派

経営/R.O



03

①古着屋
②店舗で買う派

経営/S.M

QUESTION

①好きなブランド
②店舗派か、
オンライン派か

学科/お名前(イニシャル)





04

①GU、ユニクロ
②オンライン派

経営N.T



05

①CHICO
②店舗とオンラインどっちも

看護/A.M



07

①kasutane
②オンライン派

経営/S.Y

06

①djscort
②オンライン派

経営/A.K



09

①フリークスストア
②オンライン派

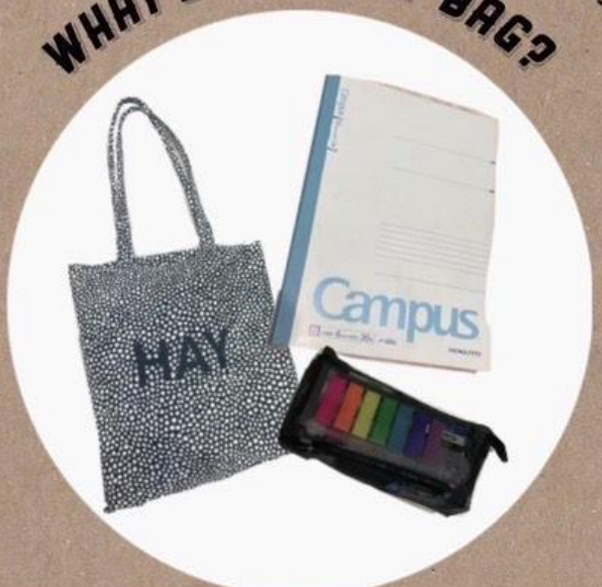
経営/A.M

08

①コーズコーズギャラリー
②オンラインも対面も！

経営Y.S

WHAT'S IN YOUR BAG?



—notebook

—pencase



10

①SLY
②オンライン派

生物資源/A.N

圧倒的にオンライン派が
多い！
特にZOZOTOWNで
お洋服からアクセサリーまで
全部購入する方が
多く見られました。



11

①Tomorrowland
②店舗派

生物資源/A.K



12

①GRL、GU
②オンライン派

経営/M.T

～初心者でも楽しめる～ DRIVE COURSE

越前海岸 course

10:40　出発

ある秋の日、初心者二人のドライブが始まった。行き先は越前海岸。福井県立大学から車を走らせて一時間が経つと、壮大な海岸線が見えてきた。

越前海岸は、隆起海岸によるゴツゴツした奇岩断崖が特徴であり、ドライブスポットとして人気がある。

この日は天気が良く、多くの車やバイクで賑わっていた。

道中は、初めてのドライブコースに緊張していたが、美しい海岸を目にすると胸が高鳴り、わくわくしてきた。



11:45　休憩

越前水仙の里を過ぎて
約５００ｍ





一時間ほど運転したので、昼食の前に休憩。

車を停めた場所には偶然、望遠鏡が設置されており、写真のように沖まで見ることができた。

そうしているうちにお腹がすいてきたので、そろそろ昼食を食べに行くことにした。

13:30　昼食



絶品の海鮮丼



花のゆめ
〒916-0301　福井県丹生群越前町梨子ヶ平 2-1

15:00　カフェ





・ガトーショコラ
　７００円（税込）
・ブラウンスムージー
　９００円（税込）

Cafe Earth
〒910-3554　福井県福井市浜北山町 18-8

昼食の後はデザート。越前海岸を一望できる小高い丘のうえにある CafeEarth に立ち寄った。

CafeEarth は身体に優しいオーガニックと無添加が特徴の食事と原材料に拘ったドリンクがおいてある。私たちはガトーショコラとブラウンスムージーを頂いた。

海を眺めながら素敵なひと時を過ごすことができた。



17:00　帰宅

夕日に照らされる越前海岸を横目に、最後まで安全運転で無事に帰宅。

今回のドライブでは絶景を目に焼き付け、絶品の海鮮丼やスイーツをお腹に入れ、素敵な思い出になった。

初心者でも楽しめるドライブがテーマだったが、大満足の結果に終わった。（次は県外…金沢かな。）

「初心者だけど福井でドライブを楽しみたい」と思っている方はぜひ越前海岸でドライブを！



～クラスメイトに聞いてみた～アンケート結果発表！

Q. ドライブでおすすめのジャンル・アーティストは？

1．車の CM 曲　ex）きらり（藤井風）　STAY TUNE (Suchmos)

2．洋楽　ex）stay（Justin Bieber）Black Magic (Little Mix)

3．邦楽　ex）愛を知るまでは（あいみょん）　踊り子（Vaundy）


和
―和む空間―

中道源蔵茶舗



〒914-0063
福井県敦賀市神楽町１丁目 1-8
営業時間 10:00～18:00
定休日　月曜
電話　0770-22-4507

敦賀にある中道源蔵茶舗はお茶の魅力を伝えるため、日本茶専門店を始めた。２０１８年には日本茶専門店「お茶の清香園」から「中道源蔵茶舗」と名前が変わり、喫茶が併用されたことでお茶を知らない若者世代にも魅力を知ってもらえるきっかけをつくった。幅広い世代の人たちが訪れ、京都に行かなくても敦賀でお茶を楽しめる場所である。店内には日本茶インストラクター・アドバイザーの資格を取得したスタッフもおり、日本茶について気軽に質問することもできる。お濃茶ソフトやドリンク類はテイクアウトすることが出来るため街歩きの途中にふらっと立ち寄るという利用の仕方もおすすめ。



店内では豊富な種類の茶葉が販売されています。



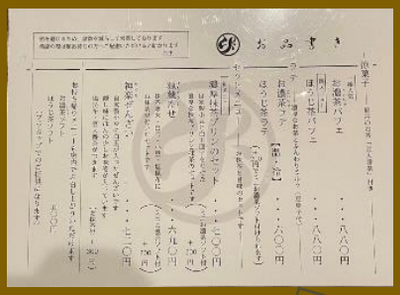
上：濃厚抹茶とプリンのセット
700 円也
自家製小豆と白玉団子をのせた抹茶プリンとお抹茶のセット。渋みと甘みのおいしさが一度に味わえる贅沢な一品。



右：あさつゆ茶
濃い水色と濃厚な味わいが特徴。







季節によって限定メニューが変わります。



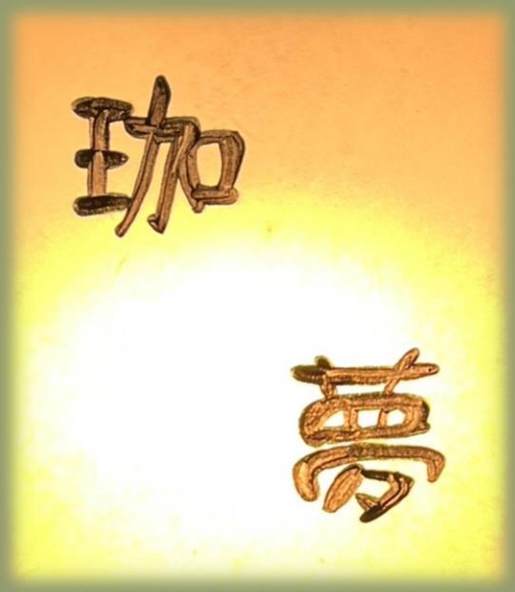
店内はお茶のいい香りに包まれており、木のぬくもりを感じられる素敵な空間。





右：お濃茶パフェ
左：ほうじ茶パフェ（期間限定）
各 880 円也
お濃茶パフェはミルキーなバニラアイスに抹茶ソースと抹茶寒天がよく合う一番人気メニュー。







私たちのおすすめ!!

『気まぐれパフェ』

数種類のアイス・ゼリー・ケーキ・フルーツの中から自分の好みに合わせて選び、注文できるパフェ。3品選べる気まぐれスリーと、5品選べる気まぐれファイブがある。

◆ 気まぐれスリー　¥760

◆ 気まぐれファイブ　¥880



カフェ茶屋珈夢
〒914-0053
福井県敦賀市舞崎２丁目 10-20
営業時間　12:00～18:00
定休日　不定休
電話　0770-21-0500

〈come〉と「珈琲の夢」という言葉を店名の由来に持つカフェ茶屋珈夢。築百年の古民家を改築したその店内からは、珈琲の香りとともに「わび・さび」の雰囲気や懐かしさが感じられる。そんな珈夢ではこだわりの自家製珈琲を含む十六種類の珈琲に加え、様々な手作りスイーツを味わうことができる。味に妥協したくないという思いから、自家製アイスクリームなどに使用する素材は常によりよく更新されている。他では味わえない自家製の魅力に惹かれ、店内は若者からお年寄りまで幅広い年代の客が訪れる。古民家のレトロな雰囲気と、珈夢でしか味わえない美味しい珈琲やスイーツに癒されてみては？

福井県立大学周辺！

一度は行ってみたいカフェ

福井県立大学周辺にあるカフェやお得な情報を紹介します。

自然との調和を起こすカフェ、だいだい珈琲。







「地元で人が集まれるところを作りたい。」そんな思いから作られたのがここ「だいだい珈琲」です。お店の店長さんはもともとOLとして働いていましたが、昔からの夢をかなえるために多くの人の力を借りてこのお店を開きました。

だいだい珈琲はお店の外装から内装、メニューまでとにかくこだわりが詰まっています。お店の壁は店長さんたちが自ら塗り、グラスやカップなどは職人さんに依頼して作ってもらうなどしたものです。また、お店で出しているケーキはもともとケーキ屋さんだった方に作ってもらっており、シロップや練乳などもお店で作ったものを提供しています。

このお店のおすすめのメニューは「かき氷」です。桃やティラミスなど、おいしいだけでなく見た目もかわいいかき氷を食べることができます。毎年大体6月後半から9月後半までの約3ヵ月の期間限定です。

モンブランは食べた瞬間栗の風味が口いっぱいに広がり、栗本来の甘さを味わうことができます。クリームはなめらかで舌触りがよく、スポンジもふわふわしていて、全体のバランスがよく考えられたケーキです。

取材時の本日のケーキは木苺のシフォンケーキとミルクアイスでした。ケーキはシフォンケーキに生クリーム、チョコレート、木苺ソース、ナッツ入りビスコッティが載っています。ケーキのふわふわ感とビスコッティのザクザク感が丁度良く、食べる手が止まらなくなります。また、ミルクアイスはミルク感がありつつまろやかでおいしいです。

店舗情報
福井市栄町 14- 7
☎0776-89-1898
Instagram：@daidai0414

暖かな癒しの空間、まあるカフェ。

福井県立大学から車で15分、住宅街の中にあるのが「まあるカフェ」。鏡張りの外観は草木と自然なマッチを見せています。

店内もボタニカルなランプシェードやドライフラワーなど森をテーマに統一されており、居心地の良い癒される空間になっています。



お洒落なカフェとして訪れる方が多いまあるカフェですが、実は医療法人が運営しており、看護師や社会福祉士の資格を持つ方々も働いています。

現代の人々の心身を容易に蝕む孤独を地域からいかに無くすことができるか。そのためには元気な時から緩

やかな関係を持てるようにすることを目指したコミュニティとして、訪れる人々を元気にしたいという思いがあります。

そのため、カフェの営業のほかにアロマやドライフラワー作りのイベントを開催したりなど、幅広い取り組みを行っています。



メニューはパンケーキをメインに野菜たっぷりで健康的なランチのほか、季節によって様々なメニューを提供しています。取材時の期間限定メニューである焼き芋ブリュレパンケーキは、とろとろの芋ソースとブリュレのパリパリ感が絶妙な秋の味わいを感じられました。

新作メニューやイベント情報はホームページ、Instagram からも見ることができます。

また、この雑誌を持って来店した方限定で 10 %割引になるキャンペーンを行っています。おいしいパンケーキとお洒落な店内をぜひ堪能してみてください！



店舗情報

福井市灯明寺 3 丁目 3511

☎0776-50-2885

Instagram：@maarucafe



おすすめの小説

珈琲店タレーランの事件簿

岡崎琢磨著　宝島社文庫

ひょんなことから京都二条通を少し過ぎた先にある純喫茶、タレーランに訪れた主人公。そこで出会ったバリスタの切間美星と日々起こる謎についてコーヒーを交えて推理していくうちに、主人公はバリスタの抱えている秘密に近づいていく。



装画：shirakaba

装幀：鈴木大輔

また、同じ夢を見ていた

住野よる著　双葉文庫

「人生とは～」が口癖の小学生の女の子小柳奈ノ花。奈ノ花は国語の授業で「幸せとは何か」を考え、発表することになります。なかなか答えを見つけられない奈ノ花は、放課後友達の猫と一緒に南さん、アバズレさん、おばあちゃんの3人の女性に会いに行きます。そして彼女らの考えや過去を知り、奈ノ花は自分の幸せを見つけていきます。



装画：bookwall

装幀：loundraw

アリス殺し

小林泰三著　創元推理文庫

最近、アリスという少女を通して不思議の国の夢ばかり見る栗栖川亜理は、ハンプティ・ダンプティが墜落死する夢を見た後、現実の世界でも同じような死を遂げた人物がいることを知り、夢での出来事が現実とリンクしていることに気づきます。そんな中、夢の中のアリスは殺人の容疑者にされてしまいます。同じ夢を見ている大学の同級生井森と共に、容疑を晴らすべく奮闘します。



装画：丹地陽子

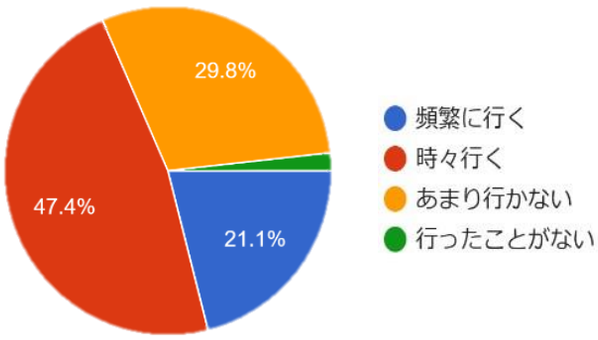
装幀：藤田知子

県大生の音楽事情

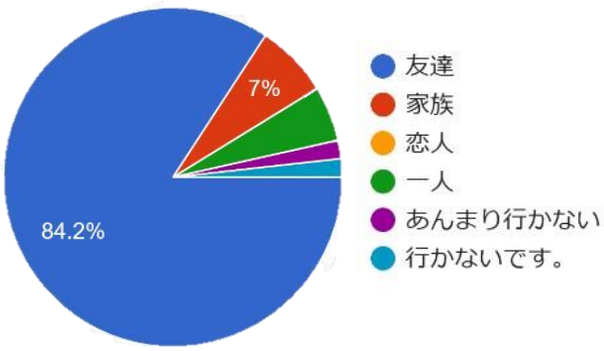
県大生のカラオケ事情

県大生を対象に実施したアンケート。カラオケに行く頻度については大体予想通りでしたが、誰と行くかについては友達と行く割合が一番高く、一人で行く割合が意外と低く、その割合は僅か 5 パーセントでした。
カラオケでは多人数で行く方がお得になるというシステムがあります。一人でカラオケに行くことをためらっている人もいるだろうし、友達と一緒じゃないと行かないという人もいるので、友達と行く方が多いということかもしれません。

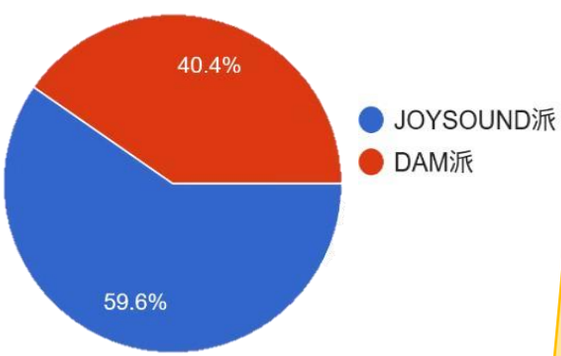
カラオケに行く頻度



誰と行くことが多いか



JOYSOUN 派？DAM 派？



皆の十八番の曲

・115 万キロのフィルム・ノーダウト/official 髭男 dism

ゆっくりめのテンポで加点を入れやすい曲。髭男の曲は難しいものも多いが、女性でも歌いやすい曲があるのでおすすめ。

・マリーゴールド/あいみょん

女性の歌にしては低めの音程で無理せずに声を出しやすい曲。
カラオケのランキングにも載っていることが多い。

・ハム太郎とっとこ歌／ハムちゃんず

盛り上がる。有名な曲で皆歌うことができる。

マイナーだけど聞いてほしい曲

県大生に、「あなたが思うマイナーだけど聞いてほしい曲」についてアンケートを行いました。
たくさんの回答をいただきましたが、今回はその中でも「テレビ番組や CM で使われている曲」を何曲かピックアップして紹介します！

〈CM 編〉

～でもね、たまには/Imase～

まず紹介する曲は、Imase さんの「でもね、たまには」という曲です。この曲は、JT の CM でも使われており、どこかのタイミングで 1 度は耳にしたことがあるのではないでしょうか？
ゆったりとした曲調で、この曲を聴くとリラックスした気分になれます。



〈番組編〉

～マイハートハードピンチ/相対性理論～

次に紹介する曲は、相対性理論さんの「マイハートハードピンチ」という曲です。
この曲は、「突然ですが占ってもいいですか？」という番組で使用されており、1 度聞くと耳に残る印象的な曲です。

～MONSTER DANCE/KEYTALK～

最後に紹介する曲は、KEYTALK さんの「MONSTER DANCE」という曲です。
この曲は、「新しいカギ」という番組で使用されており、アップテンポでとても盛り上がる曲です。

どの曲もとてもいい曲なので、皆さんもぜひ聞いてみてください！！

印象に残っている曲、思い出の曲

県大生に今まで聞いてきた曲の中で、印象に残っている曲や思い出に残っている曲とその理由について質問しました。アンケートへのご協力ありがとうございました。

Official 髭男 dism、WANIMA

宿命, stand by you (Official 髭男 dism)
Drive(WANIMA)
などの曲が、受験期に元気をもらっていたり、地元から離れる時に友達のことを思って聞いていたりしたといった理由で、印象に残っている曲となっていました。





アイドル曲

裸足で summer(乃木坂 46)
アンビバレント(欅坂 46)
I'm fine (BTS)
Troublemaker(嵐)
といったアーティストの曲は、そこから友達ができたり、アイドルにハマったりするきっかけにもなっているようです。

一青窈、矢沢永吉

ハナミズキ(一青窈)
アイ・ラブ・ユー, OK(矢沢永吉)
などの曲は、母親がよく歌っていたり、家の車で流れていたりしたといった理由で印象に残っている曲となっていました。音楽は親の影響も大きいですよね。





W/X/Y (Tani Yuki)

恋愛ソングの回答も多くありました。この曲は、恋愛をしている時にピッタリの曲だそうです。他にも、
愛言葉(Tani Yuki)
クリスマスソング (back number)
といった曲は、恋愛を楽しんだり、失恋した時に立ち直るきっかけになっていたそうです。

県大生に聞いた

好きな曲紹介



君に届け/flumpool

「君に逢えたこと本当によかった」ストレートな歌詞がストレートに心に刺さりまくります。聴くたび尊さと切なさと、どこか懐かしさを感じてぎゅっと心にくるあたたかい楽曲です。

ふたりごと/RADWIMPS

最初から最後まで君への愛情が伝わってきて泣けてきます。見たことがない愛情表現です。実際聴いてもらったほうが早いです。今世紀最大の突然変異ってくらいにこの曲は美しいです。

KICKBACK/米津玄師

TV アニメ「チェンソーマン」OP テーマです。イントロのバチバチにかっこいいベースをはじめ、最初から最後までかっこいい音で溢れてます。聴くたびテンション上がります。

靴の花火/ヨルシカ

リズム感が好き、と挙げてくれた方がいましたが本当同感で、すべての音が心地よいです。それに加え繊細だけど芯のある歌声、心を打ちぬいてくる歌詞。聴けば聴くほど魅力的な曲です。

So What/BTS

この曲の歌詞が元気をくれた、という声がありました。止まったまま悩むな全部無駄だよ、so what（だからどうした）などの歌詞があり、心が軽くなるので悩んでるなら絶対聴くべき。

リッケンバッカー/リーガルリリー

はじめて聴いたとき衝撃でした。多方面から鳴る音の厚み、儚いのに芯のある声、言葉の選び方、間の取り方、すべてが心地いいのです。なぜだか胸が締め付けられます。鳥肌ものです。

福井のライブハウスへ行こう

福井県にあるライブハウスの魅力を発掘するために、
CHOP さんと Old Rookie さんを取材しました。



CHOP



オーナーの山本さんに聞く！

Q:ライブハウス経営を始めたきっかけ

A:最初はカフェバーとしてオープンしたのですが、ライブのイベントを開催する機会が多くなり、現在の形になりました。

Q:このライブハウスのアピールポイント

A:倉庫をいちから改装した店内が特徴で、アマチュアバンドからツアーバンドまで幅広く出演していただいています。

Q:ライブハウスへ行ったことのない人へのメッセージ

A:ライブハウスは、敷居が高いイメージがありますが、そんなことは決して無いです。大迫力の生の演奏を是非聞きに来てください。一度経験してみれば、ハマること間違いなしです。

福井市花堂東一丁目一八―六



Old Rookie

福井市の繁華街、片町に大きなトム・ウェイツの壁画と共に建つビル。このビルの3階にあるライブハウスがオールド・ルーキーである。店主・芹沢さんが音楽仲間と手がけたライブハウスは、渡米の経験から、アメリカンな内装に仕上がっている。

芹沢さんは、ギターを片手に日本全国をヒッチハイクで周り、様々な場所で音楽に携わってきた。「ライブハウスは、演者の緊張感や生の音に触れられる。そういった経験は人生を豊かにしてくれる」、そう語る芹沢さん。普段の生活の中にない生の音を、ぜひ、ライブハウスという非現実的な空間で、味わってみてはいかがだろうか。

また、芹沢さんは、音響・照明の人材育成にも取り組んでいる。お客さん、演者、店、関わる全員が一緒に成長していける、そんなライブハウスがオールド・ルーキーだ。

福井市順化町一丁目一〇―九　ドリームタウンビル３Ｆ

With Music!

～県大生に聞くお気に入りの音楽～

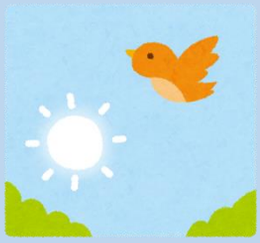
私たちの生活は、常に音楽と共にあり、音楽の力で支えられています。元気を出したい朝やゆっくりと落ち着きたい夜、落ち込んだとき、盛り上がりたいときなど、場面ごとにそれぞれ聴きたい曲は変わるのではないでしょうか。そう考え、県大生にさまざまな場面ごとに聴く音楽についてのアンケートを実施しました。その結果を「時間帯別の聴きたい曲」「シチュエーション別聴きたいジャンルランキング」としてまとめました。また、筆者のお気に入りの曲も紹介します。

時間帯別の聴きたい曲

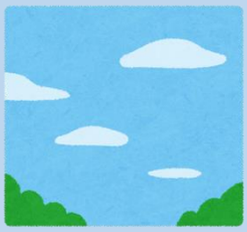
時間帯別に聴きたい曲をまとめました。朝・昼・夜に分け、それぞれ３曲ずつピックアップして紹介します。

朝

曲名	アーティスト
In the Morning	Mrs. GREEN APPLE
雀ノ欠伸	Saucy Dog
Blueming	IU



昼



曲名	アーティスト
きらり	藤井 風
Subtitle	Official 髭男 dism
笑って　フラジール	≒JOY

夜

曲名	アーティスト
ブルーベリー・ナイツ	マカロニえんぴつ
よふかしのうた	Creepy Nuts
YOKAZE	変態紳士クラブ



アンケート結果は、まったくバラバラとなり、同じ曲を挙げている人はあまりいませんでした。人それぞれ自分に合った時間帯別の曲があるということが分かりました。朝と夜は、その時間をテーマにした曲を選ぶ人が多く、昼はアップテンポの曲を選ぶ人が多いようです。

シチュエーション別聴きたいジャンルランキング

次に、県大生がシチュエーション別に聴きたい曲を集計しました。シチュエーションに応じて聴く曲を変える人は多いですよね。悲しいときもあれば楽しいときもあり、そしてそんな自分にぴったりの曲があるはずです。ここではシチュエーション別に県大生の人気な曲を載せていきます。ここからみなさんの好みの曲を探してみてください！

落ちこんだとき

	ジャンル	曲名/アーティスト
1位	J-POP	異端なスター / Official 髭男 dism 愛を知るまでは / あいみょん 栞 / クリープハイプ
2位	洋楽	STAY / The Kid LAROI, Justin Bieber What Makes You Beautiful / One Direction
3位	K-POP	My Pace / Stray Kids



テンションが上がっているとき



	ジャンル	曲名/アーティスト
1位	J-POP	ダンスホール / Mrs. GREEN APPLE 初心 LOVE / なにわ男子 ふっかつのじゅもん / sumika
2位	K-POP	Celebrate / TWICE Hello Future / NCT DREAM
3位	洋楽	Good Time / Owl City & Carly Rae Jepsen

筆者のお気に入り曲

・すべりだい / 椎名林檎

とても聴き心地がよく、何度でも聴きたくなるしロずさみたくなります。別れの曲ということもあり、甘く切ないメロディが印象的です。1998 年のデビュー作「幸福論」のカップリング曲としてリリースされ、その後、三浦大知さんや藤井風さんがカバーしています。

・Don’t go (feat. ASH ISLAND) / ちゃんみな

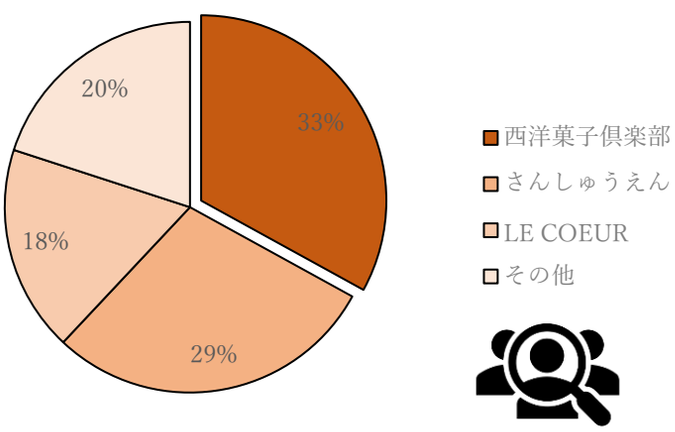
この曲は、日本の女性アーティストちゃんみなと韓国のラッパーASH ISLAND がコラボして制作された曲です。疾走感のあるメロディーとちゃんみなの鋭い歌声で力強さがありますが、ASH ISLAND の声や歌詞が相まって少し寂しさを感じさせます。歌詞が全編韓国語なため、ぜひ和訳を見ながら聴いてほしい１曲です。

・INTO THE LIGHT / THE RAMPAGE from EXILE TRIBE

この曲はシングル「INVISIBLE LOVE」のカップリング曲として書き下ろされました。幻想的で透明感のあるバラード曲です。ボーカル三人の歌声やパフォーマーのダンスが、暖かく包んで前向きな気持ちにしてくれます。



福井の人気ケーキ屋アンケート



福井のおいしいケーキを広めたい！

その思いから、私たちは大学の授業・SNS で、みんなに福井のおいしいケーキ屋さんのアンケート調査を行いました。

今回は、トップ３のお店である、「西洋菓子倶楽部」「さんしゅうえん」「LE COEUR」を取材させていただきました。さっそく皆さんに紹介したいと思います！



【誰からも愛されるお菓子を】

西洋菓子倶楽部は１９８５年創業の福井県の洋菓子店だ。創業者の「福井の人に本物のケーキを味わってもらいたい」「西洋のお茶とお菓子の文化を根付かせたい」という思いから始まったという。現在では福井県内に５店舗あり、多くの人々に愛されるケーキ屋の一つとなっている。西洋菓子倶楽部は生ケーキをはじめ焼き菓子、ゼリーなど、手がける種類が豊富なことが特徴だ。

【こだわり】

「西洋菓子倶楽部」という名前には先代の創業者の強い思いが込められている。子供も大人も、誰が食べてもおいしいというコンセプトから誰からも愛されるお菓子屋さんを目指そうと考えていた。だから、「誰が見てもお菓子屋さんとすぐ分かるような名前にしよう」、「日本のお菓子屋さんだから、漢字を取り入れよう」と名前にもこだわったとおしゃっていた。

また、ケーキはその時期の旬な食材を楽しんでもらえるよう、季節ごとに新たなものを提供している。またカフェスペースのコーヒーはケーキに合う濃さを追求したもので、フルーツジュースは新鮮な果物を一つ一つ絞っているそうだ。

【魅力】

西洋菓子倶楽部の魅力は誰からも愛される味を目指し続けているということだ。材料が変わっても、３５年間変わらず西洋菓子の味を受け継いできた。時には若い人に馴染むような流行りのものや見た目が映えるようにすべきではと考えたこともあるそうだが、西洋菓子らしくいたいとの思いからブレずにお菓子作りをしてきたそうだ。

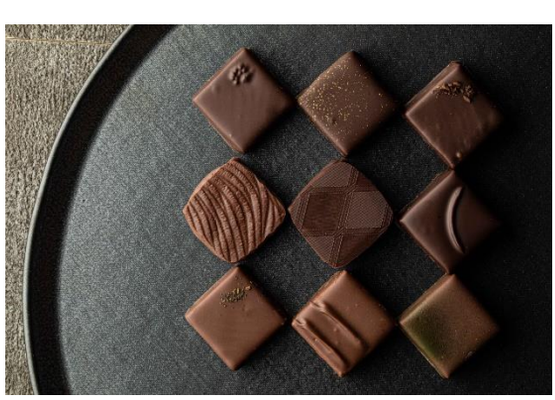
また、西洋菓子倶楽部は福井の地域に根差したお店でいたいということから、福井県のお米を使った和菓子風のお土産やご進物を作っている。

一口食べれば西洋菓子の魅力にハマること間違いなし。

【目標】

そんな誰からも愛される西洋菓子倶楽部が今目標にしていることは、働いて楽しいと思えるお菓子屋さんに、ゆくゆくは西洋菓子の老舗になることだ。

その目標を達成するために、若い人が働きたいと思える雰囲気、商品づくりを心がけている。



◀ KISEKI

フランスのチョコレートメーカーと共同で２年の歳月をかけて完成させたチョコレート。バレンタインにいかがでしょうか。

西洋菓子倶楽部

福井県福井市米松 1-11-33
10:00～19:00 水曜定休

TEL. 0776-54-8883
FAX. 0776-54-3918



◆リーズナブルな価格でおいしいケーキ

大通りを少し外れ、人気のない細道を進んでいくと、白い壁と煙突が特徴的な「さんしゅうえん」がある。

「さんしゅうえん」とは、おおらかでユーモアあふれる店長が経営する、福井で人気のケーキ屋さんである。８０年続く老舗のケーキ屋さんであり、現在の店長は三代目にあたる。

季節や行事に合わせた個性あふれるケーキたちはすべて店長自らのアイデアによって生み出されている。「ターゲットを絞らず、みんなが食べやすいケーキ」をコンセプトに日々ケーキ作りに励んでいる。リーズナブルな価格でおいしいケーキを作り出すために、質を落とさずにコストの低い材料を仕入れている。

また、プレートにもこだわっており、ケーキのデザインの一部と考えているために、マニュアルは存在しない。女性のスタッフがかわいいデザインを考え、それを実際のプレートに書いていく。

細部までこだわるさんしゅうえんのホールケーキをぜひ一度食べて欲しい。



◂ オーダーケーキ

お客様の要望に合わせた世界でたったひとつの誕生日ケーキ。韓国風のデザインが人気。



ダブルチーズケーキ ▸

上はレアチーズケーキ、下はベイクドチーズケーキの２層になったチーズケーキ。





▴店長おすすめ‼「濃厚ガトーショコラ」

コーヒーとの相性抜群☺





さんしゅうえん
福井県福井市高柳1-902
☎ 0776-57-4208
営業時間：平日10:30~18:30
土日祝 10:30~18:00
定休日：火曜日・水曜日



◂アメリカンチェリーのタルト・紅秀峰のタルト(春、夏期)
国産いちごのタルト(冬期)▸





◂ナガノパープルのタルト(夏期)
季節の移ろいと共に彩りを変えていくルクールのタルトたち。



◀契約農家、大谷さんの無農薬いちじくを使ったタルト(秋期)
通常のものよりも希少性が高い、白いちじくをあふれるほど載せたタルトも秋期登場。
▼焼き込みリンゴのタルト(秋期)
LE COEUR スタッフ全員のこだわりが詰まった絶品タルト。





焼き菓子



「ご縁、ご縁が繋がって完成したのがルクールなんです」と店長の島田さんはおっしゃった。知り合った農家や契約先との関係を大事にしながらお店を経営してきたという。季節ごとに彩りを変えていくショーケースの中身は、島田さんのアイデアで作られる。中でも特にこだわっているのは秋期から冬期にかけて販売される、りんごのタルトだという。焼き込みという技法を使い果物などを載せてから焼き上げている。それでいて、失われないシャキシャキ食感。そして口の中のりんごとシナモンのハーモニーが最高だ。
「人との繋がり」ということを大事にして作られたスイーツは、スイーツ以上の価値をもっている。福井県でケーキ屋さんを探しているなら、LE COEUR はいかがでしょうか。

福井市高木中央3-2101
営業時間：11:00〜16:00
定休日：月曜日、日曜日
Instagram:@le_coeur_cafe




Fukui bakery

ポレポレ



【営業時間】6 時～20 時

月曜日定休日

【住所】福井市花堂南 1 丁目 3－6

【アクセス】県大から車で 30 分

しっとり感	★★★★☆
コスパ	★★★★☆
種類	★★★★★

「ポレポレ」とはスワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味だそうです。朝の六時から営業のため、仕込みは前日から行なっています。

お客さんの笑顔を思い描きながら作られたパンは、幅広い世代の方から大人気！ 特に店員さんのオススメは生ハムサンドイッチだそうです。また、ポレポレではオリジナルパンも販売しており、注文すると「お祝いパン」を作ってくれます。ポレポレのパンは種類豊富でユーモアのある名前と見た目が印象的！ どのパンもふわふわでしっとりとした生地が魅力です。









【営業時間】9時～18時

日曜日・月曜日定休日

【住所】吉田郡永平寺町

松岡春日1丁目30

【アクセス】県大から車で8分

Komorebi BAKERY

今年の二月に開店！朝五時から愛情あふれるパンを作っています。米粉を使用してモチモチ食感を楽しむことができ、健康にも良いため、幅広い年齢層から人気を得ています。そして、「沢山食べてもらいたい」という店長さんの思いから、パンを小さくして販売しているそうです。また、小さいだけでなく具沢山で満足感が得られるため、男性からの支持も高いです。

一番人気は「おじゃが」。生地はもちもち、中はほくほくのジャガイモとマヨネーズ！　店長さんのオススメはパン・オ・ノア。このお店に行ったら、是非食べてください。







もちもち感	★★★★★
コスパ	★★★☆☆
種類	★★★☆☆

【営業時間】火曜日～金曜日 8 時～18 時

土曜日・日曜日　7 時～18 時

月曜日定休日

【住所】坂井市春江町江留下高道 58

【アクセス】県大から車で 18 分



はちの子





しっとり感	★★★★☆
コスパ	★★★★☆
種類	★★★★☆

ゼミの人に聞いた！　人気パンランキング



1 位　　クロワッサン

2 位　　メロンパン

3 位　　塩パン



【さつまいものミニパンケーキ】

材料
・さつまいも　1本
・ホットケーキミックス150g
・牛乳　80㎖　・卵　1個
・サラダ油　大さじ1

①さつまいもの皮をむき、2㎝位の幅で輪切りし、水に5分さらす。
②さつまいもの水気をとり、耐熱皿に並べる。
③ラップをかけて、レンジでさつまいもを600wで5分加熱する。
④竹串で刺せるくらいの柔らかさになったら、ラップを取って、バットにあけておく。
⑤卵を溶いて、サラダ油と加えて混ぜ、牛乳を加える。
⑥よく混ぜたら、ホットケーキミックスを加えて、混ぜる。
＊もったりした生地になります。生地が緩い場合は、ホットケーキミックスを追加して下さい。
⑦さつまいもに⑥までに作った生地を絡め、フライパンを使って、弱火で3～4分焼く。

完成！

お好みでメープルも！



さつまいもの甘さが強く感じられて、そのまま食べても十分美味しかったです！

大注目！！！！！　さつまいも料理特集！

秋の味覚として有名なさつまいも。でも、中々調理方法が限られて、すぐに飽きてしまったことはありませんか？　この記事では飽きずにさつまいもを美味しく食べられるアレンジレシピを紹介していきます。

【さつまいものおやき】

材料
・さつまいも　250g程度
＊皮なしでの重量
・★片栗粉　大さじ2
・★牛乳　大さじ3～適量
・☆砂糖・みりん　各大さじ2
・☆醤油　大さじ1
・胡麻（黒胡麻推奨）　適量

①さつまいもを小さめに切り、水に10分さらしてから、レンジ600wで柔らかくなるまで加熱する。
②柔らかくなったら潰して、★を加えて捏ね、丸く平たい形に成型する。
③胡麻油（分量外）を入れたフライパンで、成型したさつまいもの両面に少し焼き目をつけ、1度皿に出す。
④フライパンに☆を入れ、グツグツしたら、③のいもを戻し、絡める。
⑤皿に盛りつけ、仕上げにお好みで胡麻をかける。

完成！



タレの甘じょっぱさが癖になる感じでとても美味しかったです！






スイートポテト



③



④





⑥

【材料】
- さつまいも　200ｇ程度
- バター　10ｇ
- 砂糖　20ｇ
- 塩　少々
- 牛乳　20㎖程度　（様子を見ながら）
- 卵黄

作り方

① さつまいもを用意し皮をむく。
② さつまいもは輪切りにし、水に３分位さらす。
③ 耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジで柔らかくなるまで温める。
④ 柔らかくなったさつまいもをよく潰す。
⑤ さつまいもが熱いうちにバター、砂糖、塩を加えてよく潰し、
牛乳を加える。
⑥ 形をつくり、表面に卵黄を塗る。
⑦ トースター1000W で５～10 分位で焼き色をつけて出来上がり。**※様子を見ながら焦げには注意！**

簡単なのにとっても
おいしく出来ました！
ちょっとしたおやつや
お弁当にもおすすめ！

さつまいも蒸しパン

作り方

① さつまいもを用意しよく洗い、皮付きのままサイコロ状に切り、水にさらす。
② 耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジで４～５分加熱して蒸す。
③ ボウルに卵を割りほぐし、砂糖、牛乳、サラダ油を順に加え、混ぜ合わせる。
④ ホットケーキミックスと蒸したさつまいもを加え、混ぜ合わせる。
※トッピング用のさつまいもは残しておく！
⑤ 型の半分くらいを目安に生地を流しいれ、さつまいもをトッピングする。
⑥ ふんわりとラップをかけ、電子レンジで３～５分くらい加熱する。
※型によって加熱時間が変わるので様子を見ながら！
⑦ 串を刺して生地がついてこなければ出来上がり。

生地はふわふわ、さつまいもはホクホクでおいしく出来ました！
型がしっかりしていないと広がってしまうので注意してください。
夜食やおやつにいかがですか？

【材料】
- さつまいも　100g 程度
- 卵　１個
- 砂糖　大さじ２
- 牛乳　100 ㎖
- サラダ油　大さじ２
- ホットケーキミックス　150g

①



⑤





③



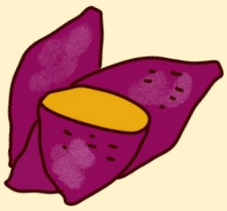
炊飯器でできる‼

さつまいもケーキ



【材料】
・さつまいも　200g
・ホットケーキミックス 200g
・水　150ml

作り方
① さつまいもを洗い、半分に切る。
② 半分を 15 分間茹でる。
③ もう半分は角切りにする。
④ ホットケーキミックス、水、茹でたさつまいもと、角切りしたさつまいもを混ぜる。
⑤ 炊飯器でお米を炊くときと同じように混ぜたものを 60 分間炊いて出来上がり。











炊飯器を使ってとても簡単に失敗することなく、美味しくつくることが出来ます！

さつまいものチーズ焼き

【材料】
・さつまいも 200g
・さけるチーズ　1 本

作り方
① さつまいもを洗う。
② 20 分間茹でて、潰す。
③ さけるチーズをそれぞれに適量入れ、形を作る。
④ フライパンにバターをひいて、焦げ目がつくまで焼いたら出来上がり。













一人暮らしでも簡単につくることができます！　お弁当にもおやつにもぴったりです。
写真はないですがチーズがとろけて美味しいです！　皮をむかないので栄養満点!!

さつまいものハッシュドポテト

【材料】
・さつまいも１本
・マヨネーズ　大さじ２
・片栗粉　大さじ３
・塩コショウ
・サラダ油大さじ２



作り方
① さつまいもは皮をむいて一口大に切る。
② 水にさらして水気を切る。
③ 耐熱容器にさつまいもを入れてふんわり
ラップをし、600Wのレンジで５分加熱する。
④ さつまいもをフォークで粗く潰す。
⑤ マヨネーズ、片栗粉、塩コショウ少々を加えて混ぜる。
⑥ ６等分に分けて平たく小判型にする。
⑦ フライパンにサラダ油を入れて熱し、成型したものを両面に焼きがつくまで中火で焼く。



〈感想〉少し甘くてじゃがいもで作るハッシュドポテトとはまた違った美味しさです。お弁当にもピッタリ！！

さつまいもタルト

【材料】
・ビスケット８枚　　・バター　25ｇ
・さつまいも１本　　・牛乳 50ml
・砂糖　大さじ３　　・卵１個

作り方
① ビスケット８枚をジップロックに入れて細かく潰す。
② 砕いたビスケットと溶かしたバター15ｇを混ぜこむ。
③ 容器に混ぜ合わせたビスケットを敷き詰める。
④ さつまいもの皮をむき、一口大に切って電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
⑤ 加熱したさつまいもをフォークで潰す。
⑥ 潰したいもに牛乳 50ml、溶かしたバター10ｇ、溶き卵１個、砂糖大さじ３を加え、混ぜ合わせる。
⑦ 混ぜ合わせたものを、敷き詰めたビスケットの上に注ぎ、500Wの電子レンジで６分ほど加熱する。

〈感想〉ビスケットで簡単に作れるので誰でも挑戦しやすいです。
さつまいものしっとりとした食感とタルト生地のザクザクとした食感がとっても美味しいです！







韓国料理特集

０１｜韓国気分を味わいたい貴方へ


①




②


③





K-POP の MV が流れる店内は、K オタにはたまらない空間…。

①ハンマウムオリジナルサムギョプサル￥1,280　②石焼ビビンバ￥780　③特製プデチゲ 2～3 人前￥2,600



韓心ハンマウム

石川県小松市串町セ 125-1

☎0761-46-5616

営17:00～23:00 不定休

アクセス:

県大から車で 48 分

店長おすすめの一品、「ハンマウムオリジナルサムギョプサル」は至高の逸品です。プレートと豚バラ、調味料が用意され、自分たちで焼くエンタメ要素をもつスタイル。実食する前から「食べたい」という欲求を高ぶらせてくれました。締めとして、私たち四人はプデチゲを頼んだのですが、それもまた絶品でした。お腹はいっぱいのはずなのに、韓国特有のもちもちと弾力のある麺が私たちの胃の中に軽やかに入っていくようでした。メニューが豊富であるため、大人数で行くことをお勧めします。

店長イチオシチーズタッカルビ

玉葱、さつまいも、人参、キャベツ、ニラの 5 種類の野菜が入っており、栄養も満点です◎辛さが控えめで味噌の風味が強いため、辛いものが苦手な人に特にお勧めしたい一品です👍



タッカルビ￥1,600/一人前＋トッピングチーズ￥500

満足感が強い甘辛トッポギ



トッポギは直訳すると「餅炒め」。こちらのトッポギ辛さレベル★★★★☆。辛いものが得意な人におすすめです。ゴマ油が香る一品で食べる前から食欲をそそられ、歯切れのよいトッポギは柔らかさとしっかり目の食感が特徴になっています◎

辛いものばかりじゃない！さっぱり冷麺

韓国料理は辛いものばかりではないのです…。麺は、こんにゃく麺が使われ弾力のある冷麺となっております。お酢ベースのスープがさっぱりとしており、辛い物を食べた後は格別に美味しいといえます😋





火山

福井県福井市高木中央一丁目 2606-1　営17:30～23:00　定休日月曜日

☎0776-52-1004　　アクセス:県大から車で 11 分　バスで最短 28 分


②




①

福井市にある韓国料理屋さん、『じゅじゅむむ』では、このお店ならではのユニークな創作韓国料理が食べられます。筆者おすすめのメニューはチジミです。ほかのお店と比べて、お皿からもこだわりを感じ、盛り付けが非常におしゃれでした。店内はほかの韓国料理屋さんでは味わえない大人な雰囲気を醸し出しています。2のソルロンタンは、牛の肉・骨を長時間煮込んで作る、乳白色のシンプルなスープに豚しゃぶを入れて食べます。辛みはなく、優しくまろやかな味を楽しむことができます。

03 | いつもの韓国料理に飽きた貴方へ


④


③



①辛旨キムチポックパブ￥800　②じゅじゅむむチヂミ￥580

③お通し　④雪濃湯（そろるんたん）でぶたしゃぶしゃぶ（2〜3 人前）￥3,500

五味五色じゅじゅむむ

福井県福井市順化 2 丁目 13-1　☎0776-27-1808

営18:00〜3:00　定休日 日曜日　アクセス：県大から車で 16 分

０４｜韓国スイーツを味わいたい貴方へ



韓国風カフェ Hugpopo

菊花園とつながっており、温室の中には至る所にテーブルや椅子、ベンチが設置されています。自由に温室の植物を眺めながらくつろげるリラックスカフェです。

越前市「万葉菊花園」内にあるカフェ「Hugpopo」では、様々なスイーツが売られており、よそでは味わえない韓国風のスイーツを楽しむことができます。筆者おすすめはクロッフルパフェ。クロッフルとは、「クロワッサン」と「ワッフル」をかけ合わせた言葉であり、クロワッサンの生地をワッフルメーカーで焼いたお菓子になります。生地自体の甘さが控えめなため、パフェの中にあるサツマイモのクリームと良くマッチしています◎他のスイーツも手作りならではの暖かい味でとても美味しいです。

お店の名前の由来は…？

Hugpopo の”Hug”は英語で抱きしめる、”popo”は韓国語でフレンチ・キスという意味だそうです。



福井県越前市余川町 22-96-1

☎070-7657-6867営11:00～16:00 定休日火曜日

アクセス:県大から車で 36 分

①シトラスエイド M￥450　②クロッフルパフェ￥580

③クロッフルシャインマスカット￥298

④いちごスコーン￥428　⑤Hugpopo クッキー￥298

miso に恋する３ステップ

miso カフェってどういうところ？？





miso カフェは米五に併設されているカフェです。落ち着いた雰囲気のある建物で、ドアを開けると味噌の香りが私たちを包みます。１階には買い物をするスペースがあり、味噌を測って好きな分量だけを買ったり、味噌を使ったコロッケやジェラートを買ったりすることができます。子供づれのお客さんにはうれしい遊びスペースもありますよ！

福井県福井市春山２丁目 25-1

☎0766-43-0525

アクセス：福井駅から車で６分

①楽しい工場見学！！



まずは帽子とマスクを装着！ 消毒をして準備オッケー。米五味噌は米からできていて７つの手順で作られています。

① 米漬　米の汚れを落として一晩水を吸収させます。
② 米蒸し　米を蒸してこうじ菌を入れます。
③ 製麹　２日ほど寝かせて米こうじを作ります。
④ 大豆加工　１晩水につけた大豆を蒸してつぶしていきます。
⑤ 混合・仕込み　米こうじや大豆などの材料を入れて混ぜていきます。
⑥ 熟成　温度を調節してゆっくり熟成させていきます。
⑦ 充填　出来上がった味噌を手作業で袋に入れて完成！！



この７つの手順の工程を工場の方に案内してもらいました！
地域とのかかわりとあわせて説明していただきました。
なんと曹洞宗大本山永平寺の御用達だそうです。

②自分だけの愛情いっぱいの「みそだま」を作る！！

「みそだま」とは、お湯を注ぐだけで味噌になる味噌のもとのことです。発酵食品である味噌は美容と健康の味方！　そんな味噌を手軽に美味しく食べられる「みそだま」を作りに行きました。まずは、事前にホームページから予約。ここで、大豆の味がしっかりと感じられる伝統の辛口みそ、お米のまろやかさがふんわりと香る大人気の甘口みその二種類からどちらかを選択します。



～作り方～
①味噌を六等分にする
②好きな具材を味噌の上に
③みそだまを手に取り、ころころと丸める
④好きな具材で飾りつけをしたら完成！





インスタ映えの写真グッズも用意されています！
自分だけの「みそだま」を作って素敵な写真を撮ろう！

③健康ランチでお腹いっぱい！！





米五の味噌を取り入れた週替わりのランチメニューなど、「miso に恋する」メニューが提供されています。味噌カフェというだけあって、米五の味噌をはじめ、甘酒や塩こうじなど、発酵食品をふんだんに取り入れています。そのため、女性に大人気！　また、カフェ内には、和室風の席もあり、畳の上に座って食べることもできます。この和やかな雰囲気はまた来たくなる場所にさせている気がしました。

私たちは、季節限定「冬ランチ」と「みそ la カレー」を頂きました。白米か五穀米か選べることは女性にとって優しい配慮。冬ランチにはワンプレートにたくさんの種類の料理が並べられており、満足できます。すべて味噌や麹に関する食べ物で、こだわりを感じながらおいしく頂けました。カレーは野菜が多く使われていて嬉しい。他にも、味噌を使った団子、カステラ、ジェラートも食べられます。どれも見た目から味まで楽しむことができます。一度食べてみてはどうですか？

釣り～趣味への第一歩～

ここでは、皆さんに釣りの楽しさを知ってもらうために、釣りの仕方、釣れた魚を美味しく食べる方法などをまとめてみました。

釣りの仕方



魚釣りには、様々な釣り方があり、それぞれで釣れる魚も異なっていきます。

エサ釣りは、エサによって幅広い範囲の魚を探ることができます。

ルアー釣りは、エサはいらず小魚を主に食べる魚を釣る方法で、技術の差が顕著に現れます。

初めての方でも気軽に楽しめるのがエサ釣りの中のぶっ込み釣りという釣り方です。ぶっ込み釣りとは、錘にエサのついた針の簡単な仕掛けです。あまり遠くに投げる必要もなく、エサも臭くないものや、スーパーでも売っているもので代用でき、簡単に釣ることができます。

釣りスポットの見つけ方

狙うポイントは、漁港や、防波堤などの比較的足場のしっかりした場所で、沖の方に投げたり、角になっている部分に投げたりするのがおすすめです。案外近場でも魚はいたりします。

上級者になっていくと磯辺などの岩礁地帯や、船を渡してもらう沖堤防などで、大物や、珍しい魚種を狙う人もいます。

今回は、雑誌作りのためアジを１匹釣りました。



おおい町犬見付近

大物を狙える可能性も！

魚の捌き方(3 枚おろし)



1

魚の頭を落とします。胸ビレの付け根あたりに包丁の刃を入れて一気に落とします。



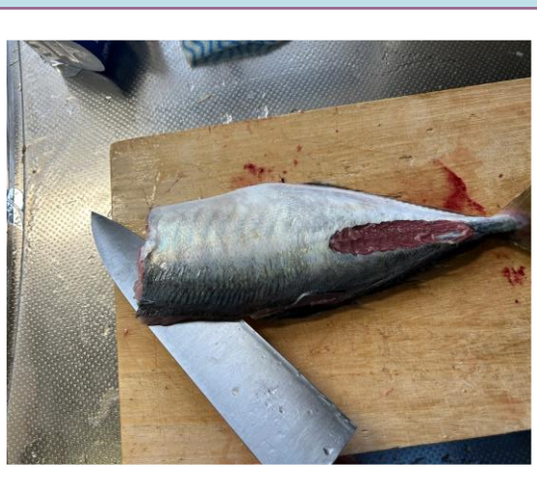
2

内臓を出します。お腹の後ろの方に穴があるので、その穴に包丁の刃を入れて、頭があった方へ包丁を引きます。後は内臓を出して中を水で洗います。



3

魚の背中を自分に向け、背ビレの横に包丁を当て、そのまま魚の後ろに引きます。このとき腹骨も切りますが、なかなかに硬いので、包丁に気をつけながら力を入れてください。



4

切った断面を下にして、３と同じように背ビレの横に包丁を入れて、魚の後ろに引きます。これで魚の３枚おろしの完成です。

後は、料理に合わせて適当にカットしていくだけです。

食レポ



今回はおろしたアジを刺身にし、わさび醤油で頂きました。身にハリがあり食べ応えがあります。赤身魚だからか少し味が濃く、醤油以外の柑橘系の調味料でも合うかもしれません。しかし、アジは痛むのが早いので、できるだけ早いうちに食べたほうが良いと感じました。

〈釣果〉



これらの魚は、２回目以降の釣果です。

テルマエ・フクイ

～温もりを感じてみては～









笑って、旅して、くつろいで、
貴方に贈る上質なやすらぎ



中には露天風呂・つぼ湯のほか、サウナと冷水シャワーが完備されており、サウナ後の椅子も外に用意されています。外の冷気に冷やされた椅子に座り、ぜひ「整って」みてはいかかでしょうか。



温泉たまご作り体験やお抹茶体験などの文化を体感することができます。実際に訪れてみると、たくさんの白く輝く卵が湯に浸かっていて、体験している人が多い様子でした。





「千のこぼれ湯」と呼ばれる大浴場を持つ、**まつや千千**。特徴として、男性のお風呂は豪快に入ってもらうために大きくし、女性のお風呂はひとりじめの湯や寝湯、岩盤浴と同じ効果があるヒーリングサウナなどが完備されています。また温泉だけでなく、女性専用エステやサロンもあり、本格的な施術を受けることが出来ます。日々の疲労が取れること間違いなしです。



あわら市舟津 31-24

温泉利用時間

５時～１０時　/　１４時～１時

日帰り入浴料金

1000 円（バスタオル付）

眼下に眺める日本海、黄昏に映える雄大なパノラマ

大自然の気持ちよさと
潮騒が贈る芯からの癒し



漁火温泉の名物はやはり日本海を一望できる露天風呂。穏やかな潮風と波音の中、夕日が沈むさまは絶景です。

お風呂には、二つの種類があります。一つ目は、かにの湯です。内湯には「かにの泡風呂」があり、かにが泡を吹いた時のようなブクブクを体感することができます。二つ目は、すいせんの湯です。こちらは「ひのき湯」があり、ひのきの木で作られています。漁火温泉にもサウナとサウナ後に欠かせない水風呂があります。サウナ後に目の前の水風呂に入り、「バシャー」っと浴槽からはみ出る水の音は最高です。

また、温泉付近にはかにミュージアムや海水浴場があり、温泉からも浜辺からも日本海を望むことができます。特に夏場には海水浴の後に、温泉に浸かることができるのが特徴です。







丹生郡越前町厨71の335の1

営業時間　11時～21時　毎週火曜日定休日



日帰り入浴料金

おとな　520 円

小学生　310 円

福井市開発１丁目
１１８

温泉利用時間

９時～２時

７時～２時
（休日）



多彩な浴槽が恵む
ひとときの安息

極楽湯は、福井県立大学から比較的近い距離にあります。中には高濃度炭酸泉やジェットバス、電気風呂などがあります。外には、テレビ付きの露天風呂や壺湯、うたた寝風呂、遠赤外線タワーサウナがあります。特に驚いたのは、浴香蒸風呂です。これは、体に塩を塗って入るもので、塩が溶けて体の汚れなどを同時に落とすことができます。天然ハーブを用いていて、古来のお風呂を味わうことができます。魅力的なお風呂の数と近さから夏休みには１週間に２回は入浴しに行っていました。

入浴料金

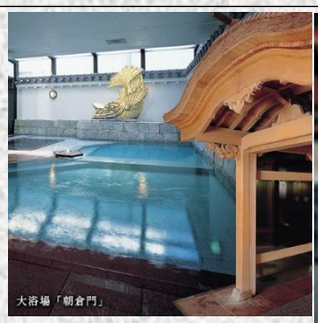
おとな７７０円（平日）８７０円（休日）
こども４００円（平日）４５０円（休日）
３歳以下の子供は無料で入浴可能！





左手のお風呂は、潜り風呂と呼ばれるものです。極楽湯の特徴は月代わりのお風呂があり、アニメとのコラボ風呂や薬用風呂、果物が浮いている時など様々です。そのため、訪れたときに今日は何風呂かな、とドキドキしながら入ることができます。また湯の色や香りも異なってくるため、極楽湯の楽しみの一つにもなります。

薄暮に沈む温泉横丁
硝子に映える貴方の姿





あわらグランドホテルでは７種のお風呂が楽しめます。①庭園大浴場、②露天風呂、③貸切風呂、④大浴場「朝倉門」、⑤展望風呂、⑥大浴場「平安の湯」、⑦大浴場「静の湯」です。特に下の写真にもある展望風呂は高い位置から町を眺めて、ゆっくりお風呂に入ることができます。私が入浴したお風呂には上部からお湯が滝のように落ちてきていて、とても迫力がありました。７種のお風呂を体感するためにも、ぜひ家族や友達、大切な人と宿泊してみてはいかがですか。







あわらグランドホテルは越前和紙の造花制作体験や竹細工での昆虫制作体験、習字体験を行うことができます。自分でオリジナルの物を作れるため、旅行の思い出になることでしょう。

あわら市温泉１丁目６０１

日帰り入浴料金

８００円（小タオル付）
１１００円（小タオル＆バスタオル付）
＊コロナウイルスにより日帰り入浴の休止の場合有り

日帰り入浴可能時間

１５時～２４時
（最終受付２３時）



アメリカでは一番人気のスポーツ！？
～アメフトを知ってもらいたい～



大学からアメフトを始める人が大半を占める！？そこには大学アメフトの魅力が！

　アメリカ3大スポーツの筆頭として挙げられるアメリカンフットボールであるが、日本では競技人口は他のメジャースポーツに比べて多くはない。高校生のアメフト人口はおよそ4000人ほどと言われているが、大学では約10000人と倍以上の人数の競技人口がいるのである。

　アメフトは高校でどのスポーツをやっていたとしてもそれぞれの強みをいろんな形で活かせるので、新しい部活をやってみようと考えている人には最適なのである。

　また、大学でアメフトをやるメリットとして挙げられるのが、就活で有利になることだ。なぜならアメフトというのは分業スポーツと言われるほどそれぞれのポジションごとに専門性があったり、組織ごとに戦略を考えたり、会社の経営に似たところがあり、それを大学生のうちに学べるからである。



日本はアメフト強豪国！？
日本でのアメフトの立ち位置とは

　近年、ラグビー業界は日本代表の活躍もあり盛り上がりを見せている。しかし、アメフトはというと、ルールの難しさや競技人口の少なさもあり、マイナースポーツと言われかねない現状である。

　そんな日本での立ち位置であるが、実は日本はアメフト強豪国なのである。アメリカには及ばないが、過去の世界大会では好成績を残しており、アメリカ、日本、カナダと3本の指に入るほどの実力なのである。

pickup！

福井県立大学

アメリカンフットボール部

WILDERS

wilders. official

@wilders1992



アメリカンフットボールのQ&A

BECOME A FOOTBALLER

Q1. 試合人数は何人で行うの？

フィールドに出られる人数は、各チーム11人の合計22人の選手が試合を繰り広げます。

ー POINT ー

ルール上、選手交代の人数制限がありません。攻守に分かれて闘うスポーツのため、人数が多いチームは、攻撃専用の選手と防御専用の選手を入れ替えます。

Q2.身体が小さくても、あんまり運動経験がなくてもできるの？

「アメフト」と聞くと大柄で、マッチョな男達のスポーツというイメージがあるかも知れません。実際、「僕は体が小さい(細い)のでアメフトは無理です」という新入生の声をよく聞きます。

しかしアメフトには様々なポジションがあり、それぞれ求められる能力が異なります。身体が小さい人でも、足が速ければランニングバック（RB）、球の扱いがうまければワイドレシーバー（WR）、ボールを投げることに長けていればクオーターバック（QB）、キック能力があればキッカー（K)など、一人ひとりに適したポジションが必ずあります。

決して、今の自分の体格、運動能力でアメフトを諦めないで下さい!

Q3. ルールが難しそう

WILDERS公式ホームページでアメフトのルールやポジションについて解説しておりますので、気になった方はWILDERSで検索してください!

激しい攻防が行われているなか、その裏で緻密な戦略があったりするので、ルールを知っているだけでより一層アメフトが面白く感じます。

Q4. 防具のお金はどれくらいかかるの？

防具一式揃えるのにかかる金額はおよそ5〜7万です(ポジションによって少し変わります)。他の競技だと用具を買い替えることが必要になる場合がありますが、防具はほとんどの場合4年間は使い続けることができるので、追加でお金がかかることはありません。

pick up !

チームを運営していく上でプレイヤーと同じく必要不可欠なのが、トレーナーやマネージャーの存在です。アメフトは戦略が鍵となるスポーツであり、相手のチームの索敵やプレイヤーのサポートなど、スタッフがいるからこそチームが上を目指せます。こうした意味でもアメフトのチーム運営は会社の企業運営と似ています。





広告に出てくるフリーゲームをしてみた。

パズル＆サバイバル（37GAMES）



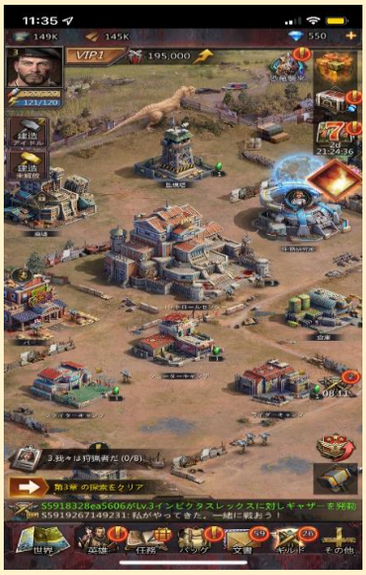
①広告におけるパズル＆サバイバル

「**パズル＆サバイバル**」というゲームをみなさんご存知でしょうか。このゲームは広告詐欺ゲームとして有名（？）です。左の画像のように男性がパズルを解きゾンビから逃げる広告、あるいは檻に囚われている仲間を男性がパズルを解いて解放し、ゾンビから逃げるという広告を見たという方もいるかもしれません。ここではそんな「パズル＆サバイバル」を紹介していきます。広告と実際の内容とでどのように違うのでしょうか。

②あらすじとパズル



主人公は、**ノヴァ**という女性と**ヘンリー**という男性とともに３人で行動していました。３人でゾンビの群れを対処しようとするのですが、ノヴァはゾンビに噛まれてしまいます。しかしノヴァがすぐにはゾンビに変化しないことから、**「助けられる可能性がある。ワクチンを作ろう！」**といった流れで物語は進みます。なかなかしっかりしたストーリーですね（笑）。ところで、このゲームは右画像のようなパズルを解いてモンスターと戦い倒す、というシステムになっています。パズルを縦横に１マス動かして３つ以上同じ色で揃えれば、揃えたパズルは飛んでいき、画面上方の敵に攻撃ができます。敵のカウントが０になると攻撃され、味方全員の体力がなくなると負けです。確かにパズル＆サバイバルですが、**なんだか広告とは違うような…？**



③このゲームの魅力

このゲームの目的は、ゾンビであふれている世界を生き抜くために**自分の組織を成長させること**です。パズルで敵を倒してダンジョンをクリアする。クリアの報酬としてアイテムが手に入る。その報酬で施設のレベルアップや建造を行う。このサイクルです。この他にもガチャやイベントなどの様々な要素もありますが、基本このゲームは何をするにも**パズルが必要**となってきます。必要なのですが、パズルがなかなか難しくてやりごたえがあります。このゲーム、パズルを揃えても**上手に敵を攻撃することが難しい**のです。ここのあたりは読者のみなさんも実際にプレイして感じていただけたらと思います。

広告とは大きく違ったゲームではあるのですが、パズルが好きな人や、ゲームをやりこみたい人にはおすすめです。そうではない方でも無料のゲームなので、ぜひダウンロードしてプレイしてみてください！

広告に出てくるフリーゲームをしてみた。

AFK アリーナ(Lilith Games)



課金をしなくても重課金者と張り合える。そのために必要なのはただひたすらの「放置」。このアプリを消さないという忍耐力。それさえあれば散歩、食事、仕事、恋愛、何をしてもいい。

そんな夢のゲームがこの**ＡＦＫアリーナ**である。日々堕落して大学という熱湯から逃げ出したい筆者は広告の「放置」というぬるま湯に似た甘い言葉につられ、現実逃避のために実際に遊んでみることにした。話は変わるが最近セブンイレブンの内容量を多く見せる涙ぐましい企業努力を twitter で見てから、詐欺という言葉に筆者はとても深い関心を抱いている。その検証の意味もある。もちろん筆者は無課金である。

まず結論から言わせてもらおう。やはり社会は厳しいものである。

このゲームのゲーム性だが、放置ゲームというのは間違いがないようだ。そして一番疑問に思われるこのゲーム最大の魅力、課金をしなくても廃課金者と同じスピードかつ、同じスタートラインに立てるというシステム。ここが違う。詳しく説明しよう。

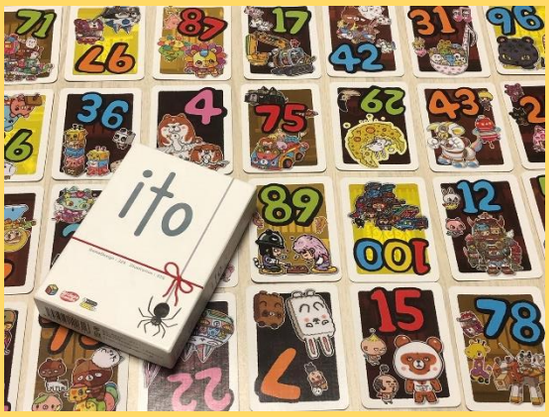
このゲームの攻略のカギになるのはランクアップというシステムである。ランクアップで強力になった編成を組むとステージをサクサク進めることができ、進めば進むほど新要素の開放により育成が楽になったり、放置している間の資源効率の上昇などによりゲームがどんどん楽になっていく。要するにランクアップさえしていれば充実したゲームライフが楽しめるということだ。

ここで一つ問題がある。このランクアップという要素に必要なのは素材キャラというものなのだが、なんとこれがガチャで引くものなのである。この世の中にあるガチャゲーと呼ばれるものの代表としてパズドラ、モンスト、ドラクエウォーク、ドラクエタクト、ドラクエスーパーライトなどがあるが、そのどれも課金をした人の方がはるかに強い。今までことごとく見せつけられてきた現実である。

しかしこれだけで詐欺と断定するのはまだ早い。さらにここで折れてしまう筆者でもない。このランクアップというシステムに対抗するべく、ネットで調べた強キャラと呼ばれるものを何度もデータを転生させ、さらに五体に絞って育成し、ストーリーを進めていった。そしてここで気づいたことなのだが、放置ゲームと謳っている割にはキャラごとにストーリーがあり、サクサクと画面が動き、演出が美しく、さらには無課金でありながら継続すればなかなかに強くはなれるのだ。

ここまでしてみての感想にはなるが、課金をしなくても廃課金者並みに強くなるというのはウソではあるが、逆にそこさえなければ詐欺というほどではないのではないか。逆に本当に筆者が違和感を覚えたのが「恋でも強くなれる」という広告の一文であることはまた別の話なので触れないでおこう。

超！盛り上がるアナログゲーム２選！





① ito（アークライトゲームズ）

ito はプレイヤー同士の価値観のズレを確かめるゲーム。プレイヤー達は１～１００のカードを受け取り、「数字を口にしない」という制約の中で引いた数字をお題に沿って表現し合う。

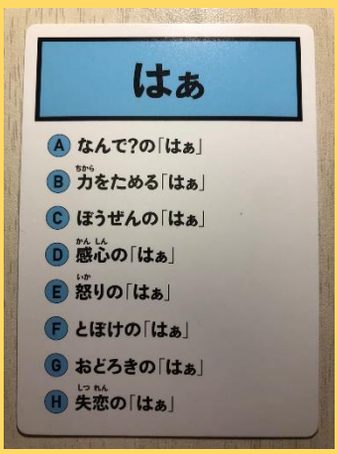
お題が「大きな生き物」なら、１００はクジラ？　１はアリ？　なら５０は？　ゴリラ？　ライオン？　その他にも「食べ物の人気」や「なりたいキャラ」、「ゾンビと戦う時に持っていたいもの」など愉快なお題が１００種類！

ボードゲーム初心者でも気軽に楽しめて、ゲーム中の会話や終わった後でも盛り上がること間違いなし！

② はあって言うゲーム（幻冬舎）

「はぁ？」「はぁ！」「はぁ…」「はぁ～」同じ短い「はぁ」でも、いろいろな感情を表現することができる。この「はぁっていうゲーム」は、「はぁ」や「なんで」などの短い言葉だけでお題の一つを表現して当ててもらうゲーム。大事なことは相手に状況を想像させる演技力！一言のほかにも仕草や早口言葉など、ユニークなお題が３０種類。

「声と表情だけで伝えること」が絶妙に難しくて、友達の苦しい演技や普段見られない表情に何度も笑わされて、遊ぶたびに盛り上がれるゲーム！





編集後記

editor's note

UNIVERSITY OUTFITT COLLECTION

この記事を見て、「あれ？」と思う方も中にはいらっしゃるのではないでしょうか。お気付きの通り、インタビューを計画通り行えるはずがほとんどの方が写真撮影 NG だったため、ゼミの学生がほとんどです。先生もご参加なさってくださいました。かわいい...♡　記事作成にあたり、写真撮影並びにインタビューにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

Y.R　T.M　M.A　T.N　K.H

～初心者でも楽しめる～DRIVE COURSE

雑誌作りにあたり、アンケートに答えてくださったみなさん、そしてアドバイスしてくださったみなさんありがとうございました！　私達の記事は、実際の体験記から成り立っています。これを読んで興味を持ってくださった方は、ぜひ越前海岸へドライブに行ってみてください！

T.F　C.M

和―和む空間―

初めての雑誌作りで慣れないこともありましたが、取材から完成まで楽しんで取り組むことができました。雑誌作りの大変さも体験できたため、今後雑誌を読む時には違った楽しみ方ができそうです。

M.　S.　M.　Y.　A.

福井県立大学周辺！一度は行ってみたいカフェ

今回このゼミに参加して、自分たちでアポを取り取材に行ったことや、記事作りの際、どのような文章、デザインにすれば読みやすいかを考えて作成したことなど、色々なことを体験することができ、やって良かったと思いました。

S.A　H.Y

県大生の音楽事情

初めて雑誌を作ってみて、テーマを決めて配置やレイアウトなどを自分なりに考え、アンケートをとってそれをもとにページを作り上げていく過程がとても楽しかったです。多くの方に音楽の魅力が伝わってほしいと思います。

M.　Y.　R.　C.

福井のライブハウスへ行こう

初めての雑誌制作でとても楽しかったです。普段何気なく見かける雑誌の背景にはたくさんの苦労と努力があるのだと感じました。取材に行って、色んなお話を聞かせて頂けたことも貴重な経験になりました。

たなか　はまの

With Music！

～県大生に聞くお気に入りの音楽～

今回執筆をした 3 人は音楽という共通の趣味があったけど、その中でも好きな音楽のジャンルが違っていて面白かったです。またアンケートを通して、さらに知らないジャンルを知れて音楽好きとして嬉しかったです！　ご協力ありがとうございました。

石川瑛美　高田優希　林奈央

 # Photogenic cakes(Top 3 in the survey)

メンバー4 人全員が福井出身で、スイーツ好きだということもあり、福井のケーキをメインにした記事にしようと決まりました。それと同時に、地方雑誌などに載るのは毎回カフェやパンが多く、ケーキ特集はあまり組まれていないことにも気づきました。雑誌作りを通して自分たちの好きなことを追求することができました！

佐々木めい　北山陽菜実　水谷心　東詩恵留

Fukui bakery

雑誌作りを通して、福井の様々なパン屋さんに訪れることができて楽しかったです。今回は 4 つほどしか行けませんでしたが、機会があればまた訪れたいです。

K.K　Y.H　M.Y　F.H

大注目!!!! さつまいも料理特集！

記事のテーマからデザインまで自分たちでやるのはとても大変でした。しかし、楽しくさつまいも料理を作り、記事にすることができたので良かったです。ぜひみなさんにもさつまいも料理を作ってみてほしいです！

K.M　N.Y　M.C　M.A

韓国料理特集

韓国料理特集、楽しんでいただけましたか。今回は福井市、越前市、石川県小松市に行ってきました。大学生になって、運転ができるようになったので、以前より確実に行動範囲が広がったように感じます。時間があるうちに県内だけでなく県外でもたくさん遊びたいですね。

高崎沙和　隠居一菜乃　駒優里香　梅次咲希

miso に恋する 3 ステップ

思っていたより雑誌制作は細かい作業で大変だと分かりました。実際に「味噌カフェ misola」さんにお邪魔してランチを食べたり、味噌玉を作ったりして雑誌制作ができたので楽しかったです。

M.T　H.T

釣り～趣味への第一歩～

私達の班は、「釣り」というレジャーを知ってもらうだけでなく、興味を持ってもらい実際に行動できるような魅力的な記事作りを心がけました。私達の記事を読み、そのように思っていただけたのなら幸いです。

竹内　小泉　辻　富山　岩崎

テルマエ・フクイ～温もりを感じてみては～

今回初めて雑誌作りをして、言葉や文章の配置、写真など細かな所まで書く大変さを実感しました。読者にもわかりやすく伝わるようにメンバーで協力したので雑誌の完成版を見るのが楽しみです。今回紹介した温泉以外にも素敵な温泉があるのでぜひ行ってみてください。

てん　ゆす　みつ　ゆや

アメリカでは一番人気のスポーツ！？

～アメフトを知ってもらいたい～

2022 年のアメリカンフットボール連盟が発表した日本の世界ランキングは 2 位でした。すごいと思いませんか？　活気のある、魅力的なスポーツというイメージを持ってほしくてこの記事を書きました。少しでも興味を持って頂けたら幸いです。

E.K　K.K

広告に出てくるフリーゲームをしてみた。

僕達はゲームが好きなので、フリーゲームの記事にしました。ノリで決めたゲームでしたが、今ではすっかりはまっています。皆さんも自分にあったゲームを見つけてみてはどうでしょう。

オックー　イモチョフ

超！ 盛り上がるアナログゲーム 2 選！

ただ文章を書くだけじゃなく、記事のデザインや写真の撮り方など、考えることが多くて大変でした。私の記事を読んでアナログゲームに興味を持ってくれる人が増えてくれたら嬉しいです。

T.K

担当教員

昨年度から取り組んでいる 1 年生のゼミでの「雑誌」づくり。今年度は受講者 55 人の大所帯で、文字どおり大チャレンジでしたが、学生の頑張りと取材先のみなさんの温かいご協力により無事刊行に漕ぎ着けました。ありがとうございました。次号は...数年後にまた（できれば）。

渡邉

Favori / ais magazine

発行日：2023 年 3 月 3 日
非売品
発行：福井県立大学 2022 年度教養ゼミ「「雑誌」をつくる」
担当教員：学術教養センター　渡邉浩一
（e-mail: kw1981@fpu.ac.jp）

Favori / ais magazine

福井県立大学　教養ゼミ（Academic and Interdisciplinary Studies）「雑誌」をつくる　2023 年 3 月