

# クッキング教室を開催しました！ (2022. 11. 18)

エルパ内FoodiesHub（天谷調理製菓専門学校・会員制シェアキッチン）にて、後援会・保健管理室主催のクッキング教室を、3年ぶりに開催しました。参加者は16名でした。



## メニュー

「じゃがいもち」

「塩麴を使ったミネストローネ」

「炊飯器で作るりんごのケーキ」



まず、講師の方がデモンストレーションを行いました。トップバッターの竹内さんは、この日講師デビュー！緊張が伝わります。ベテランの長谷川さんが、優しくサポートします。デモンストレーションの後、調理スタート。この日、初めてじゃがいもの皮むきをする人も。和やかな雰囲気の中、調理は順調に進みました。



調理が終わったら、好きなお皿を選びます。盛り付けもそれぞれここにも個性がキラリ☆

## 【感想】

- ・ 普段は1人暮らしなので、誰かと調理できて楽しかった。
- ・ とても充実した時間を過ごすことができました。定期的で開催して欲しいです！
- ・ 講師の方々がとても優しく丁寧に教えてくれたので楽しく料理できました。出来上がった料理もとても美味しかったです。
- ・ 参加して本当に良かったと思いました！本格的な調理器具や食材を使えていい経験になりました。また参加したいです！
- ・ 講師の方の包丁さばきであったり、説明の上手さに感動しました。とても楽しかったです。
- ・ 授業の時間と被っていたので、できるなら5限が終わったあとの時間だと嬉しい。

参加してくださった皆さん、ありがとうございました！