

## 21 ストーカー対策

### ◆ストーカー規制法とは

「つきまとい等又は位置情報無承諾取得等」を繰り返すストーカー行為者に警告を与えたり、悪質な場合は逮捕することで被害を受けている方を守る法律です。

### ◆ストーカーとは・・・

ストーカー規制法において、規制の対象となるのは「つきまとい等」と「ストーカー行為」の2つです。

#### つきまとい等

恋愛感情や好意の感情、あるいは、その感情が受け入れられなかったことへの怨恨(不満)のために、あなたやあなたの家族などに対して、次の8つの行為のいずれかをすることをいいます。

- ①つきまとい・待ち伏せ・押しかけ
- ②監視していると告げる
- ③面会・交際など義務のないことを要求
- ④乱暴な言動
- ⑤無言電話、拒否されたのに連続電話
- ⑥汚物などの送付
- ⑦名誉を傷つける
- ⑧性的羞恥心の侵害

#### ストーカー行為

同一の者に対して、「つきまとい等」を繰り返して行い又は承諾なく「位置情報無承諾取得等」を行うことを「ストーカー行為」といいます。

### ◆対策

#### 被害を未然に防ぐために

##### ・意志を示しましょう

イヤだと思うことを無理に受け入れず、イヤなものはイヤとはっきりと示す勇気を持ちましょう。

##### ・個人情報の管理

スマホのGPS設定をオフにする、SNSやブログの更新を控える、郵便物を捨てる際はシュレッダーにかけるなど、安易に個人情報を相手に知られることのないように努めましょう。

#### 被害を拡大させないために

##### ・警察への相談

警察に相談することで、相手に対して警告や

検挙等の対応をとってもらうことができます。また、警察ではあなたの身を守る方法を教えてくれます。事が大きくなる前に、できるだけ早く相談しましょう。

##### ・避難

「逃げたら負け」という考えは間違いです。毅然とした態度をとることももちろん大事ですが、取り返しのつかないことになった事例も多くあります。危険を感じる事があれば、相手が知らない場所や、一時保護施設等に避難することを考える必要があります。

#### これだけはやっておこう!

##### ・周りに相談

何か起きてからでは、遅すぎます。「恥ずかしい」「大げさにしたくない」の考えは不要です。信頼できる家族や友人に相談しましょう。

##### ・証拠を残す

証拠となるメールや写真などは、消さずに保存しておくことが重要です。USBメモリやPCなどにバックアップして、いざとなったときの動かぬ証拠にしておきましょう。記録を残すものとしては、着信履歴もあります。相手がした行為(いつ、どこで、何をした)ということ記録することも有効な場合があります。

### ◆被害に悩むあなたへ

自分たちを守ることを第一に考えましょう。ひとりでは悩まず、些細なことだと思わず、すぐ相談しましょう。

### ◆相談機関

相談機関	電話番号
緊急通報	110
警察安全相談	#9110 または 0776-26-9110
性犯罪被害相談電話	#8103 または 0120-292-170 (フリーダイヤル)
性暴力に関する相談	#8891 または 0120-8891-77 (フリーダイヤル)

または、近くの警察署へ。

そのほか、「ハラスメント等に関する専門の相談員」に相談するのも有効です(P27「19 ハラスメント」参照)。相談員は、警察への通報・相談の際にも、あなたをサポートしてくれます。