

## ハラスメントかどうかにかかわらず・・・

～ 一人で悩んでいないで相談してください ～

ハラスメントといえるかどうかにかかわる必要はありません。

相手が怖くて大学生活に苦痛や不安を感じる…あなたやあなたの友達がそんな状況にあるのなら、ハラスメント相談員に早めに連絡し、一緒に解決策を考えてもらいましょう。

**\*相談の秘密は堅く守ります。**

### <相談の方法>

- 相談者の所属に関わらず、専門のハラスメント相談員のなかから、誰にでも自由に相談することができます。
- 電話、メール、手紙、面談等、様々な方法で相談できます。
- 信頼できる人に付き添ってもらい、相談することができます。また、匿名でも相談することができます。
- ハラスメント相談員はあなたの支援者です。誰にも脅かされることなく、身体的にも心理的にも安全な環境のもとで大学生活を送ることができるよう、あなたを支援します。

### <相談員のリスト、連絡方法>

学内ポスターや、大学ホームページ（『在学生の方へ』→『学生生活』→『ハラスメント防止対策』）をご覧ください。



**\*相談員は、あなたの秘密を守ります。**

**\*あなたの知らないうちに、相談内容が相談員以外の人に勝手に伝わるということは、決してありませんので、安心して相談してください。**

