

# インフルエンザと診断されたら...

必ず、保健管理室へ連絡ください。

- ① 学籍番号、氏名
- ② インフルエンザの型、発症日、症状、処方薬
- ③ インフルエンザワクチン接種の有無
- ④ 濃厚接触者(部活も含む)

連絡先:保健・学生相談センター 保健管理室  
TEL:0776-68-8290(直通)  
メール:hoken@fpu.ac.jp

※授業の欠席等については「学生生活の手引き」をご参照ください。  
※出席停止期間がわかりにくい場合は、発症日と解熱日を教えていただければ登校可能日をお伝えします。

※公欠届に関しては、以下へ連絡してください。  
・あわら・小浜の2年生以上は、各キャンパス企画サービス室  
・上記以外の方は、永平寺キャンパス教育推進課

永平寺キャンパス 教育推進課 :kyouiku@fpu.ac.jp  
あわらキャンパス 企画サービス室:aw-jimu@fpu.ac.jp  
小浜キャンパス 企画サービス室:kyoiku-m@fpu.ac.jp

薬の効果で熱が下がっても、ウイルスの感染力はまだ残っています。また、再び発熱する場合があります。  
医師の指示に従って、出席停止期間を守ることで、インフルエンザの蔓延を防ぐように心がけましょう。

発症後5日間  
かつ  
解熱後2日間  
出席停止



例えば、発症後2日目に解熱した場合



例えば、発症後4日目に解熱した場合



# 新型コロナウイルスと診断されたら

必ず、保健管理室に連絡してください。

## ①学籍番号、氏名

## ②発症日時、症状(発熱、喉の痛みなど)、処方薬

記載例 令和〇年〇月〇日 〇時頃 喉の痛みと倦怠感  
(症状がない場合は「無症状」と記載)

## ③ワクチン接種の有無(有りの場合、接種回数も記載)

## ④学内での濃厚接触者(課外活動も含む)

連絡先:保健・学生相談センター 保健管理室

TEL: 0776-68-8290(直通)

メール: [hoken@fpu.ac.jp](mailto:hoken@fpu.ac.jp) 件名には「コロナ」と書いてください

※授業の欠席などについては「学生生活の手引き」を参照してください。

※公欠届に関しては、以下へ連絡してください。

・あわら・小浜の2年生以上は、[各キャンパス企画サービス室](#)

・上記以外の方は、[永平寺キャンパス教育推進課](#)

永平寺キャンパス教育推進課 : [kyouiku@fpu.ac.jp](mailto:kyouiku@fpu.ac.jp)

あわらキャンパス企画サービス室: [aw-jimu@fpu.ac.jp](mailto:aw-jimu@fpu.ac.jp)

小浜キャンパス 企画サービス室:

[kyouiku-m@fpu.ac.jp](mailto:kyouiku-m@fpu.ac.jp)



症状が出た日

喉や発熱などの症状が  
出始めた日 発症0日目

※無症状の場合は、  
検査陽性日を発症0日目とする。



検査陽性

症状により日数は  
前後する

発症後5日間は自宅療養



症状軽快

解熱剤なしで体温37.5℃以下かつ  
咳や喉の痛みが軽くなってから  
24時間

療養解除

発症後5日間、かつ、症状軽快から1日間  
出席停止

・発症後3日間はウイルスの排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少することから、  
特に発症後5日間は感染リスクが高いことに注意してください。

・発症から10日間は、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者などハイリスク者との  
接触、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなど、  
自主的な感染予防行動で周りの方へつさない配慮をしましょう。

※「濃厚接触者」として特定することはありません。また、「濃厚接触者」として、法律に基づく外出自粛は求められません。

外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。しかし、自主的な感染予防行動で周りの方への配慮を心がけましょう。