



講座名：母と娘のための女性の健康講座

思春期から青年期、更年期まで変動する女性の健康と体調に関する疑問を解決するための講座です。
女性特有の体調の変化に関する悩み事を少しでも解決できるよう体と健康についてお話しします。
女性限定で母親と娘のペアでの参加や個人での参加ともに大歓迎です。

シリーズ：ココロとカラダの健康づくり

企画教員：大川洋子／看護福祉学部 教授

対象者：小学生・中学生・高校生・大学生・一般

講座形式：Zoom

定員：30名

第1回 母と娘のための女性の健康講座

日時：8/7（土）14：00～15：30
講師：大川洋子／看護福祉学部 教授

備考：本講座は女性限定となります。