

講座名：オーラルフレイルの予防 ～口から始まる心身の機能低下～

嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えるオーラルフレイルは、心身の活力が低下する「フレイル」の前段階です。フレイルに移行しないよう、みんなで楽しくオーラルフレイルを予防しましょう。

【共催】：福井県歯科医師会／福井県立病院／福井県理学療法士会／福井県作業療法士会／福井県言語聴覚士会／福井県栄養士会

シリーズ： 特別企画講座

企画教員： 成田 光江／看護福祉学部 准教授

対象者： 小学生・中学生・高校生・大学生・一般・専門分野関係者（施設等の介護士の方）

講座形式： オンデマンド

第1回	オーラルフレイルとお口の健康	日時 ：10月配信予定 講師 ：成田 光江／看護福祉学部 准教授 遠矢 東昭・早石 典子・宮本 美紀子／福井県歯科医師会
第2回	オーラルフレイルを予防する栄養素と食材・調理法	日時 ：10月配信予定 講師 ：成田 光江／看護福祉学部 准教授 永田 めぐみ・小川 みちよ／福井県栄養士会 野崎 治美・林 喜代子／福井県立病院福井県立病院
第3回	みんなで楽しく体操しよう！  JASRAC許諾第J210730086号	日時 ：10月配信予定 講師 ：成田 光江／看護福祉学部 准教授 村井 耕二／生物資源学部 教授（ギター伴奏） 高氏 涼太／福井県理学療法士会 吉村 明訓・宮本 真彦／福井県作業療法士会 高木 大輔／福井県言語聴覚士会 永田 めぐみ・小川 みちよ／福井県栄養士会 野崎 治美・林 喜代子／福井県立病院 早石 典子／福井県歯科医師会

備考：第3回の音楽「元気に食べよう いつまでも」の原曲は「線路は続くよ どこまでも」であり、JASRACの許諾を取得しています。