

「魚介のタウリン」 老化予防効果を徹底解説

魚介類に含まれる物質「タウリン」が長寿に効果的であると話題になっています。本講座では、長年、タウリンを研究し国際タウリン研究会の理事を務める2名の県立大学研究者がタウリンの老化予防効果について、深掘り解説します。生活習慣病や認知症予防、美容など最先端の知見もご紹介します。

企画教員	伊藤崇志／生物資源学部 教授、村上茂／看護福祉学部・健康生活科学研究科 特命教授	
対象者	高校生・大学生・一般	
講座形式	対面	
会場	定員： 36名 会場： アオッサ 研修室605 *国際タウリン研究会日本部会の共催	
第1回	タウリンが長寿によいわけ（伊藤崇志） タウリンの生活習慣病や美容への効果にせまる（村上茂）	日時 ：10月 13日(日) 午後1：10 ～ 3：10 講師 ：伊藤 崇志／生物資源学部 教授 村上 茂 /看護福祉学部・健康生活科学研究科 特命教授

拾う・学ぶ・奏でる海洋環境講座

海ごみを拾い、アップサイクルの工程を体験。海的环境について学び、最後は海ごみを活用して作った楽器で音を鳴らしてみよう！ 気軽に参加できて、海的环境について楽しく学べるイベントです。

企画教員	兼田淳史 / 海洋生物資源学部 教授	
対象者	小学生高学年（5年生以上）・中学生	
講座形式	対面	
会場	会場：三丁町コモンズ（小浜市小浜市小浜飛鳥81番1-9） 定員：10名	
第1回	拾う・学ぶ・奏でる海洋環境講座 －海ごみを拾い、海について学び、演奏しよう！－	日時：8月24日(日) 13:00～16:00 講師：兼田淳史／海洋生物資源学部 教授 黒田悠生／株式会社ソリッドラボ代表、トンカンテラス代表 (福井県立大学特任講師)

受講に関する注意事項

- ・お申込みは保護者の方が行ってください。
- ・受講時の保護者同伴は可能です。
- ・外で軽作業に適した服装、靴でお越しください。
- ・小雨のときは屋外での活動を行いますが、悪天候時には室内で行います。また、天候等の都合により一部内容が変更される場合があります。

食品の機能を知って、美味しく元気に！

食品にはさまざまな栄養成分が含まれています。最近の研究から、これらの成分がどのようなメカニズムで健康維持や病気の予防に関わっているかがわかってきました。日々健康な生活を送り病気にならないために、食品の機能を知ることは大切です。この講座では、各教員が取り組んでいる研究を例に、食品の機能性研究の重要性と面白さを紹介します。

企画教員	日弁隆雄／生物資源学部教授、松井孝憲／生物資源学部准教授、村上茂／看護福祉学部特命教授	
対象者	小学生・中学生・高校生・大学生・一般・専門分野関係者	
講座形式	Zoom	
第1回	海藻を食べて元気に長生き！ ～アカモクの腸内環境改善と生活習慣病予防効果～	日時： 7月 3日(木) 20:00 ～ 21:00 講師： 村上茂／看護福祉学部 特命教授
第2回	健康増進に向けた福井県産チーズ「越ノ白雪」の開発	日時： 7月 10日(木) 20:00 ～ 21:00 講師： 日弁隆雄／生物資源学部 教授
第3回	からだの“焦げ”=AGEsを防ぐ食事によりよい歳の取り方を目指そう！	日時： 7月 11日(金) 20:00 ～ 21:00 講師： 松井孝憲／生物資源学部 准教授

植物生理学（CO₂の取り込みと放出について）

本学で開講している植物生理学Ⅱのいくつかの講義を、一般向けに改変してなるべくわかりやすく話します。
講義というより、気軽に聞いていただければ幸いです。

企画教員	林 潤 / 生物資源学部 創造農学科 准教授	
対象者	中学生・高校生・大学生・一般	
講座形式	Zoom	
第1回	二酸化炭素の取り込み、その他 (光合成するためのエネルギーはどこから来るの?)	日時：7月 29日(火) 20:00~21:00 講師：林 潤 / 生物資源学部 准教授
第2回	二酸化炭素の放出、その他 (植物は光合成しながら呼吸もしています)	日時：7月 30日(水) 20:00~21:00 講師：林 潤 / 生物資源学部 准教授

「日本海の長期・短期環境変動と生物の応答」

日本海では約300万年前から現在までにダイナミックな環境変化が何度も起こり、それに伴い浅海生物の絶滅と進化が生じた。本講座では微小な生物を材料として、いったい何が生物の絶滅と進化を促進したか、また現在起こっている環境変動が生物の骨格にどう記録されるかを解説する。

企画教員	神谷隆宏 / 恐竜学部 教授	
対象者	中学生・高校生・大学生・一般	
講座形式	Zoom配信	
第1回	現在の日本海の構造と環境、潮間帯生物の分布パターン	日時： 7月 1日(火) 20:00 ~ 21:00 講師： 神谷隆宏 / 恐竜学部 教授
第2回	300万年前から現在にいたる潮間帯生物の絶滅・進化とその背景	日時： 7月15日(火) 20:00 ~ 21:00 講師： 神谷隆宏 / 恐竜学部 教授
第3回	近過去の日本海の環境変動と、現在の有孔虫の分布パターン	日時： 7月29日(火) 20:00 ~ 21:00 講師： 土屋正史 / 恐竜学部 教授
第4回	捕食様式（餌資源）の違いがもたらす有孔虫の進化	日時： 8月19日(火) 20:00 ~ 21:00 講師： 土屋正史 / 恐竜学部 教授
第5回	二枚貝の殻に記録される最近の暖冬と厳冬の発見	日時： 9月 9日(火) 20:00 ~ 21:00 講師： 高田裕行 / 恐竜学部 教授